



LA TRANSICIÓN al Kinder

PARA AYUDAR A LOS NIÑOS hacer la transición al Kinder... . . .

- ✎ Visite la escuela. (Participe en la orientación en la primavera o el carnaval, lleve a su niño a jugar en el patio de recreo de la escuela, o de ser posible, visite la biblioteca de la escuela en el verano).
- ✎ Practique comiendo “estilo de cafetería” llevando al niño a comer en restaurantes y que practiquen abriendo la leche y el jugo. También permite a los niños servir su propio plato en la casa.
- ✎ Si su hijo sigue tomando una siesta en la casa, empiece a hacer el tiempo de la siesta más corta unas cuantas semanas antes de empezar la escuela.
- ✎ Ajuste el horario de dormir para los niños varias semanas antes de empezar la escuela. Recuerde que los niños necesitan dormir alrededor de 10 horas cada noche.
- ✎ Ayude a su niño escoger una mochila y escriba su nombre en la mochila. También escoja un lugar en su hogar para guardar las cosas que su niño va a llevar a la escuela.
- ✎ Ponga una foto de la familia en la mochila de su hijo.
- ✎ Háblale acerca de lo que va a ser conocido en Kinder tanto como las cosas nuevas.
- ✎ Sea positiva – su hijo aprende de usted.

PARA AYUDAR A LOS PADRES hacer la transición al Kinder...

- ✎ Reconozca que usted está en transición también. Espere sentirse asustada y triste tanto como emocionada en cuanto a su hijo empezando la escuela.
- ✎ Piense en el día entero, tal como la comida, el transporte y cambios en el horario. (¿Cuándo empiece la escuela? ¿Qué necesito saber acerca del cuidado de antes y después de la escuela? ¿Dónde está la parada del bus? ¿Cuánto cuesta el almuerzo?)
- ✎ Visite la escuela y conozca la maestra. Pida una conferencia de ser necesario.
- ✎ Hable con alguien acerca de sus emociones. Puede hablar con una consejera en la escuela o puede llamar a la línea en español de Project Enlightenment (856-7785).
- ✎ Involúcrese en la escuela. Sirva como voluntaria en la clase o en la Asociación de Padres y Maestros (PTA por sus siglas en inglés).
- ✎ Recuerde que su actitud determinará la actitud de su hijo. Su apoyo de la escuela aumenta la confianza y el éxito de su hijo.

Registrar a su Hijo para el Kinder en el Condado de Wake

- ✎ Un niño que tiene 5 años el 16 de octubre o antes es elegible para la escuela.
- ✎ Registrar para el Kinder empieza el primer jueves en febrero.
- ✎ Visite a su escuela base para registrar. Si no conoce a su escuela base, llame al 501-7996 o busca la asignación en la computadora al www.wcpss.net.
- ✎ Cuando usted registre en su escuela base, es necesario traer lo siguiente:
 - ✓ Tarjeta de seguro social de su hijo
 - ✓ Comprobante de residencia (factura de luz o agua)
 - ✓ Copia certificada del acta de nacimiento
 - ✓ Registro de vacunas

La ley de Carolina del Norte requiere que se complete un **Formulario de Salud** (Kindergarten Health Assessment en inglés) el primer día de la escuela o antes. Dicho formulario debe completarse no más de 12 meses antes del día que su hijo entra a la escuela. Los formularios para obtener el examen físico están disponibles en las escuelas públicas del condado de Wake (Wake County Public Schools) o en el Departamento de Salud. Los padres que no tienen un doctor pueden recibir las evaluaciones y vacunas en el Departamento de Salud. Si es su primera vez llamando a la clínica, llame al 919-250-4571.

Libros relacionados con el tema de empezar la escuela

Un Beso en la Mano por Audrey Penn

El Día de Ricardo por George Ancona

Prepárate, Kindergarten, ¡Allá Voy! por Nancy L. Carlson

