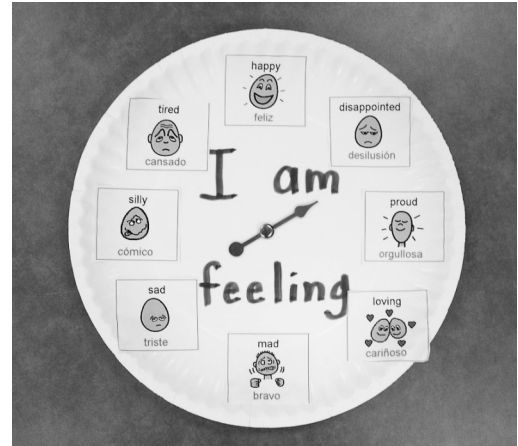




La Rueda de las Emociones

Materiales

- Un plato de papel por participante
- Una hoja con los dibujos de las emociones por participante .
- Una flecha que pueda dar vuelta por participante
- Un marcador de punta fina por cada cuatro participantes
- Una tijera por participante
- Una barra de goma de pegar por participante



Instrucciones

- Escriba con marcador o crayola las palabras “Yo me siento... en el centro del plato. Usualmente cuando utiliza un marcador déle tiempo suficiente para que se seque.
- Cuando la tinta se haya secado, abra un pequeño hueco en el centro del plato usando la punta de una de las tijeras.
- Una vez que abra el hueco, ponga la flecha que da vueltas en el hueco. Sujétela por la parte de atrás.
- Luego, escoja los dibujos de las emociones y péguelas alrededor del plato. Tenga cuidado de no llenar el plato, porque se vera muy recargado. Usted las puede poner en cualquier orden.

Actividad

- Muéstrole la rueda de las emociones a su niño.
- Explíquele que este es un juego para darle palabras a las emociones.
- Dígale a su niño que es importante para usted saber como el o ella se siente de manera que usted lo podrá ayudar a como manejar esos sentimientos que talvez a su niño le incomode.
- Explíquele que su niño le enseñará como se siente al apuntar con la flecha a ese sentimiento.
- Antes de que su niño empiece a jugar, hable acerca de cada emoción en los dibujos.
- Recuérdele a su niño que esta bien sentirse enojado, molesto, triste, feliz, cansado, o desilusionado pero que usted lo enseñará a como manejar esos sentimientos.