



¡Las rutinas favorecen el buen comportamiento!

Ejemplo de rutinas.

¡Vamos a limpiar!

Sugerencias para rutinas más calmadas.

- Comience al mismo tiempo todas las noches.
- Cerciórese de que la TV este apagada primero.
- Haga que el niño recoja los juguetes del dormitorio o del cuarto de juego.

¡ Planee para el día siguiente!

- Prepare la mochila y póngala cerca de la puerta.
- Ayude a su niño(a) ha escoger la ropa basados en el clima para el día siguiente.

Rutinas del baño.

- Haga todo estas actividades juntas para limitar el movimiento alrededor de la casa.
- Anime la independencia en el baño.
- Ofrézcale un vaso de agua.

Vamos a ponernos las pijamas.

- El niño puede poner la ropa sucia en el lugar designado para eso.
- Ayude solo si es necesario.

Vamos a leer y luego decimos buenas noches.

- Dele a cada niño un tiempo especial.
- Abrácelo y léale un libro. Apague la luz
- Dele las buenas noches.
- Regrese luego para chequear a su niño.