



La Comunicación Positiva?

Tener una comunicación positiva es muy importante para crear lazos fuertes y felices en las familias por que muestra el respeto entre cada miembro de la familia. La comunicación positiva significa usar palabras cariñosas, escuchar con toda su atención mientras usa un tono calmado de voz. Los niños responden mejor a la disciplina positiva la cual ayuda a que los niños crezcan con un alto nivel de autoestima.

Sus expresiones tales como su mirada, y su lenguaje corporal afectan el mensaje que usted está tratando de decir. Usted tiene mejor oportunidad de que su niño lo escuche cuando se baja al nivel de su niño, lo mira a la cara y le sonrío. Colóquese enfrente de un espejo y mire como sus expresiones cambian cuando usted piensa positivamente y cariñosamente. Esa expresión que usted ve en el espejo, es la expresión a la cual su niño responderá mejor.



Ejemplos de comunicación positiva

- **Dígale a su niño lo que tiene que hacer en vez de lo que no tiene que hacer.** Dígale "Pon el juguete en la caja" en vez de "No tires el juguete."
- **Sea claro y directo con su mensaje** "Ana, recoge tus juguetes ahora, por favor" en vez de decirle "¿Ana, quieres recoger tus juguetes, por favor? "
- **Usted puede decir "te quiero mucho,"** "Eso estuvo maravilloso, Tú eres una niña increíble." Dele un abrazo y usted tendrá la combinación perfecta.
- **Tome tiempo para elogiar a su niño.** Déle el mensaje que su niño puede lograr lo que él quiere. Lo más importante, déjele saber que usted lo quiere por lo que es y no por las cosas que el hace o como se comporta.