



La Transición al Kinder

Para ayudar a **LOS NIÑOS** hacer la transición al Kinder . .

- **Visite la escuela.** (Participe en la orientación en la primavera o el carnaval, lleve a su niño a jugar en el patio de recreo de la escuela, o de ser posible, visite la biblioteca de la escuela en el verano.)
- **Practique comiendo** “estilo de cafetería” llevando al niño a comer en restaurantes y que practiquen abriendo la leche y el jugo. También permite a los niños servir su propio plato en la casa.
- **Si su hijo sigue tomando una siesta en la casa,** empiece a hacer el tiempo de la siesta más corta unas cuantas semanas antes de empezar la escuela.
- **Ajuste el horario de dormir para los niños varias semanas** antes de empezar la escuela. Recuerde que los niños necesitan dormir alrededor de diez horas cada noche.
- **Ayude a su niño escoger una mochila** y escriba su nombre en la mochila. También escoja un lugar en su hogar para guardar las cosas que su niño va a llevar a la escuela.
- **Ponga una foto de la familia** en la mochila de su hijo.
- **Háblale acerca** de lo que va a ser conocido en kinder tanto como las cosas nuevas.
- **Sea positiva** - su hijo aprende de usted.



Para ayudar a **LOS PADRES** hacer la transición al Kinder . . .

- **Reconozca que usted está en transición también.** Espere sentirse asustada y triste tanto como emocionada en cuanto a su hijo empezando la escuela.
- **Piense en el día entero,** tal como la comida, el transporte y cambios en el horario. (¿Cuándo empieza la escuela? ¿Qué necesito saber acerca del cuidado de antes y después de la escuela? ¿Dónde está la parada del bus? ¿Cuánto cuesta el almuerzo?)
- **Visite la escuela y conozca la maestra.** Pida una conferencia de ser necesario.
- **Hable con alguien acerca de sus emociones.** Los consejeros de la escuela usualmente dedican tiempo al comienzo del año para los padres. Chequee con su escuela acerca de este servicio.
- **Involúcrese en la escuela.** Sirva como voluntaria en la clase o en la Asociación de Padres y Maestros (PTA por sus siglas en inglés).
- **Recuerde que su actitud determinará la actitud de su hijo.** Su apoyo de la escuela aumenta la confianza y el éxito de su hijo.